

МБОУ ДО «ДЮСШ № 1» Томского района

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ **В.Н. Конев**
«___» _____ **20** ____ г.

**Ведомость
выполнения нормативных требований итоговой аттестации по физической подготовке
для СОГ по волейболу в 20___ - 20___ учебном году
Тренер-преподаватель _____**

Таблица № 1

№ п/п	Фамилия, имя	Контрольные нормативы							
		Бег 30 м. Выполняется с высокого старта. Время фиксируется до 0,01сек.		Челночный бег 3x10 м, сек.		Прыжок в длину с места, см. Толчок двумя ногами с взмахом руками, приземление на обе ноги. (Засчитывается лучший результат трёх попыток).		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, раз	
		результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка	результат	оценка
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									

«___» _____ **20** ____ г.

Тренер-преподаватель _____ (ФИО) _____

**Ведомость
выполнения нормативных требований итоговой аттестации по технико-тактической подготовке
для СОГ по волейболу в 20___ - 20___ учебном году**

Тренер-преподаватель _____

Таблица № 2

№ п/п	Фамилия, имя	Освоение техники основных приёмов игры					Оценка (по итогам двух таблиц)	Кол-во получен ных зачетов
		Перемещения	Удары по мячу	Остановка мяча	Ведение мяча	Основы индивидуальных и групповых тактических действий		
		зачет/не зачет	зачет/не зачет	зачет/не зачет	зачет/не зачет	зачет/не зачет		
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								

«___» _____ 20__ г.

Тренер-преподаватель _____ (ФИО) _____

*Выполнение упражнений оценивается индивидуально, с учетом предыдущего результата: «отл.» - есть значительное улучшение; «хор.» - результат улучшен, «удовл.»- прежний уровень.