

**Ведомость**  
**выполнения нормативных требований промежуточной аттестации для группы Т - \_\_\_ года обучения по волейболу**  
**в 20\_\_ - 20\_\_ учебном году**

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_

Таблица № 1

№ п/п	Фамилия, имя	Контрольные нормативы по ОФП										Общая сумма баллов
		Бег на 30 м, сек		Челночный бег 5 x 6 м, сек.		Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя, м		Прыжок в длину с места, см		Прыжок вверх с места со взмахом руками, см		
		Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												

Дата «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ год

Подпись ответственного тренера \_\_\_\_\_

Таблица № 2

## Освоение обязательной технической программы

	Фамилия, имя	Контрольные нормативы																Количество полученных зачетов
		Вторая передача на точность из зоны 3 в зону 4		Вторая передача на точность из зоны 2 в зону 4		Передача сверху у стены, стоя лицом и спиной (чередование)		Подача на точность: 10-12 лет - верхняя прямая; 13-15 лет - верхняя прямая по зонам; 16-17 лет - в прыжке		Нападающий удар прямой из зоны 4 в зону 4-5 (в 16-17 лет с низкой передачи)		Нападающий удар с переводом из зоны 2 в зону 5, из зоны 4 в зону 1 (16-17 лет с передачи за голову)		Прием подачи из зоны 5 в зону 2 на точность		Блокирование одиночного нападающего из зоны 4(2) по диагонали		
		Результат	зачет/не зачет	Результат	зачет/не зачет	Результат	зачет/не зачет	Результат	зачет/не зачет	Результат	зачет/не зачет	Результат	зачет/не зачет	Результат	зачет/не зачет	Результат	зачет/не зачет	
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ год

Подпись ответственного тренера \_\_\_\_\_