

Ведомость
выполнения нормативных требований промежуточной аттестации для группы Т - 4 года обучения по волейболу
в 20__ - 20__ учебном году

Тренер-преподаватель _____

Таблица № 1

№ п/п	Фамилия, имя	Контрольные нормативы по ОФП									
		Бег на 30 м, сек		Челночный бег 5 х 6 м, сек.		Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя, м		Прыжок в длину с места, см		Прыжок вверх с места со взмахом руками, см	
		Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											

Дата «___» _____ 20__ год

Подпись ответственного тренера _____

Таблица № 2

Освоение обязательной технической программы

	Фамилия, имя	Контрольные нормативы														Общая сумма баллов	Кол-во зачетов
		Вторая передача на точность из зоны 2 в зону 4		Передача сверху у стены, стоя лицом и спиной (чередование)		Подача на точность: 10-12 лет - верхняя прямая; 13-15 лет - верхняя прямая по зонам; 16-17 лет - в прыжке		Нападающий удар прямой из зоны 4 в зону 4-5 (в 16-17 лет с низкой передачи)		Нападающий удар с переводом из зоны 2 в зону 5, из зоны 4 в зону 1 (16-17 лет с передачи за голову)		Прием подачи из зоны 5 в зону 2 на точность		Блокирование одиночного нападающего из зоны 4(2) по диагонали			
		Результат	зачет/не зачет	Результат	зачет/не зачет	Результат	зачет/не зачет	Результат	зачет/не зачет	Результат	зачет/не зачет	Результат	зачет/не зачет	Результат	зачет/не зачет		
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14																	
15																	

Дата «__» _____ 20__ год

Подпись ответственного тренера _____