

Принято  
на заседании педагогического совета  
Протокол от «08» июня 2023 г. № 6

Утверждено  
Приказом директора МБОУ ДО  
«СШ им. С. Мироновой»  
Томского района  
от 08.06.2023 № 67/1

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**в МБОУ ДО «СШ им. С. Мироновой» Томского района**

с. Моряковский Затон,  
2023

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение является локальным актом муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа имени Светланы Мироновой» Томского района (далее – Учреждение), определяет режим занятий обучающихся в соответствии с требованиями дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта:

- дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.
- дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта,

регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативно-правовыми актами:

- Конвенция о правах ребёнка;
- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 04.08.2023);
- Закон Томской области от 12.08.2013 № 149-ОЗ «Об образовании в Томской области».
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации № 678-р от 31 марта 2022 г);
- Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30.05.2023 N 392 "О внесении изменений в особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденные приказом Минспорта России от 03.08.2022 N 634" (Зарегистрировано в Минюсте России 03.07.2023 N 74124);
- Приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 N 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2022 N 70226);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 (с изменениями от 20.06.2022 г.) "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID- 19)";
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав МБОУ ДО «СШ им. С. Мироновой» Томского района;

- Календарный годовой учебный график МБОУ ДО «СШ им. С. Мироновой» Томского района.

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся МБОУ ДО «СШ им. С. Мироновой» Томского района (далее – Учреждение) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2. Настоящее Положение упорядочивает образовательный процесс, обеспечивает конституционные права обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.3. Режим занятий обучающихся Учреждения действует в течение учебного года согласнорасписанию занятий.

1.4. Расписание занятий составляется администрацией Учреждения для создания наиболееблагоприятного режима занятий обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора Учреждения.

1.5. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

## **2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

2.2. Учебно-тренировочные занятия ведутся на базе образовательных учреждений Томского района на основе договоров безвозмездного пользования.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. Учебный год в Учреждении для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам заканчивается 19 июля (43 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 3 недели в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха); для обучающихся по социальному сертификату учебный год длится до 28 июня (46 недель); для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – до 31 августа (52 недели).

2.5. Комплектование групп осуществляется до 30 сентября. Формирование контингента обучающихся (общее количество) обуславливается финансовыми, материально техническими и кадровыми возможностями Учреждения. Наполняемость групп составляет от 6 до 20 человек, с учетом установленных санитарно-гигиенических норм (количество 6 и менее человек допустимо для групп детей-инвалидов и специализированных программ, а также с учетом площади аудитории).

2.6. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Учреждении является учебно-тренировочное занятие.

Продолжительность учебного занятия устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил и составляет:

- по дополнительным общеразвивающим программам - 45 мин.;
- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – 60 мин.

Нагрузка обучающихся в течение дня не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 академических часа (по 45 минут);
- на этапе начальной подготовки - 2 академических часа (по 60 минут);
- на учебно-тренировочном этапе – 3 академических часа (по 60 минут).

2.7. В летний период (с 01 июня по 31 августа) Учреждение работает по специальному расписанию. В период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в тренировочных сборах, проводимых физкультурно-спортивными организациями или непосредственно Учреждением.

2.8. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком и утверждается приказом директора Учреждения.

2.9. Обучение в Учреждении ведется ежедневно, включая субботу и воскресенье.

Начало занятий в Учреждении с 08.00, окончание в 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет окончание занятий допускается в 21.00

Учреждение организует работу с детьми в течение всего календарного года. Занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая выходные дни и каникулы. К выходным дням относятся нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.10. Количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении определяются дополнительной общеразвивающей программой или программой спортивной подготовки. Каждый обучающийся имеет право заниматься в 2-х объединениях.

2.11. Занятия в объединениях могут проводиться по группам, подгруппам, индивидуально или всем составом объединения (СанПиН 2.4.4.3172-14, раздел 8, п. 8.2):

- допускается одновременное проведение учебно-тренировочных занятий лицами, проходящими спортивную подготовку в группах на разных этапах спортивной подготовки, если объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) первого и второго года спортивной подготовки;
- объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) с третьего по пятый год спортивной подготовки.

При объединении лиц, проходящих спортивную подготовку на разных этапах, в одну группу не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

2.12. Перерыв между занятиями на этапе начальной подготовки составляет 10 минут.

2.13. Обучающиеся должны приходить в Учреждение не позднее, чем за 10 – 15 минут до начала учебных занятий.

2.14. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней).

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется планом воспитательной работы объединений.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия, устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием.

3.3. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

### **4. Ведение документации**

4.1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий.